

H29年度

夏限定

夜のスタジオ教室

No	教室名	曜日	時間(h)	場所	講師	受講料	申込日	申込時間	定員(人)	回数(回)	対象
1	ピラティスI	月	19:30~20:45	エコホール	杉野 千津子	3,360	6/26	19:30~19:45	30	6	一般

ピラティスI

第1回	月	7月3日
第2回		7月10日
第3回		7月24日
第4回		7月31日
第5回		8月7日
第6回		8月21日

ワンコイン¥500で参加できる当日参加型の教室です。

No	教室名	曜日	時間(h)	場所	講師	受講料	申込時間	定員(人)	対象
1	Enjoy! エアロ(夜)	月	19:30~20:30	スタジオ	櫻木 恭子	500	19:00~19:30	30	一般
2	ビューティ・ヨーガ(夜)	火	19:15~20:30	スタジオ	三枝 由香里	500	18:45~19:15	30	一般
3	ベーシック・ヨーガ(夜)	水	19:15~20:30	スタジオ	中島 肇子	500	18:45~19:15	30	一般
4	シャンティ・ヨーガ(夜)	木	19:15~20:30	スタジオ	櫻木 るみ子	500	18:45~19:15	30	一般
5	はじめてのフラダンス(夜)	金	19:30~20:30	スタジオ	中川 貴美子	500	19:00~19:30	30	一般

Enjoy! エアロ

第1回	月	7月3日
第2回		7月10日
第3回		7月24日
第4回		7月31日
第5回		8月7日
第6回		8月21日

ベーシック・ヨーガ

第1回	水	7月19日
第2回		7月26日
第3回		8月9日
第4回		8月23日
第5回		8月30日

シャンティ・ヨーガ

※7月6、13日講師：高井真理子

第1回	木	7月6日
第2回		7月13日
第3回		7月20日
第4回		7月27日
第5回		8月3日
第6回		8月24日

ビューティー・ヨーガ

第1回	火	7月4日
第2回		7月11日
第3回		7月18日
第4回		7月25日
第5回		8月1日
第6回		8月8日
第7回		8月22日

はじめてのフラダンス

第1回	金	7月7日
第2回		7月14日
第3回		7月21日
第4回		7月28日
第5回		8月4日
第6回		8月18日

エコハウス138 指定管理者

TEL : 0586-47-7138