



# 一般水泳教室



教室名	曜日	時間(h)	対象(18歳以上・高校生不可)	申込日時
上級スイム	火	10:15~11:45	クロール+1泳法泳げる方。 4泳法習得と技術向上を目指します。	12/19(火)10:15~10:30
中級スイム I	火	13:00~14:30	クロールを泳げる方。 4泳法習得を目指します。	12/19(火)13:15~13:30
初級スイム	水	10:15~11:45	水が苦手・泳げない方。 水泳の基礎、クロール習得を目指します。	1/10(水)10:15~10:30
初中級スイム	木	10:15~11:45	クロールを泳げる方。 水泳の基礎、クロール向上、 他泳法習得を目指します。	1/4(木)10:15~10:30
中級スイム II	木	13:00~14:30	クロールを泳げる方。 4泳法習得を目指します。	1/4(木)13:00~13:15
中級スイム III	土	10:15~11:45	クロールを泳げる方。 4泳法習得を目指します。	1/6(土)10:15~10:30

受講料:6,100円 定員:各15名  
定員以上の場合には抽選となります。  
※初級スイムは3,660円です。

## 上級スイム 中級スイム I

第1回	1/9	第6回	2/13
第2回	1/16	第7回	2/20
第3回	1/23	第8回	2/27
第4回	1/30	第9回	3/13
第5回	2/6	第10回	3/20

## 初級スイム

第1回	1月24日
第2回	1月31日
第3回	2月14日
第4回	2月28日
第5回	3月14日
第6回	3月28日

## 初中級スイム 中級スイム II

第1回	1/11	第6回	2/15
第2回	1/18	第7回	2/22
第3回	1/25	第8回	3/1
第4回	2/1	第9回	3/15
第5回	2/8	第10回	3/22

## 中級スイム III

第1回	1/13	第6回	2/17
第2回	1/20	第7回	2/24
第3回	1/27	第8回	3/3
第4回	2/3	第9回	3/17
第5回	2/10	第10回	3/24

■お問い合わせ

エコハウス138 指定管理者

TEL:(0586)47-7138