

# 7月～9月 モーニングストレッチ

■ が教室実施日です。斜線部は施設休館日です。  
 ※都合により教室を中止する場合がございます。予めご了承ください。

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	<del>5</del>	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	<del>2</del>	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	<del>4</del>	5	<del>6</del>	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	<del>20</del>	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**時間: 10:15～10:45**

**場所: 2Fスタジオルーム**

**料金: 無料**

**定員: 30名 (運動できる服装でご参加ください)**

※スカート、ジーパン等をご遠慮下さい。

**申込: 当日9:35より受付前にて**

**整理券を配布いたします。**

**<お問い合わせ>**

**エコハウス138**

**指定管理者**

**TEL:0586-47-7138**