

夏

H29年度

限定 昼のスタジオ教室

No	教室名	曜日	時間(h)	場所	講師	受講料	申込日	申込時間	定員(人)	回数(回)	対象
1	リセット・ヨーガⅠ	月	10:30~12:00	エコホール	大竹 まさみ	3,660	6/26	10:30~10:45	30	6	一般
2	大人のバレエ		11:00~12:15	スタジオ	高橋 朱美	3,360		11:00~11:15	30	6	一般
3	はじめてのフラダンスⅠ		13:00~14:00	エコホール	中川 貴美子	3,060		14:15~14:30	30	6	一般
4	やさしいピラティス		13:00~14:15	スタジオ	杉野 千津子	3,360		13:00~13:15	30	6	一般
5	はじめてのフラダンスⅡ		14:15~15:15	エコホール	中川 貴美子	3,060		14:15~14:30	30	6	一般
6	ビューティー・ヨーガⅠ		14:30~15:45	スタジオ	三枝 由香里	3,360		14:30~14:45	30	6	一般
7	ズンバ	火	11:15~12:15	スタジオ	落合 智子	3,570	6/27	11:15~11:30	30	7	一般
8	リフレッシュ・ヨーガ		13:00~14:15	スタジオ	櫻木 恭子	3,920		13:00~13:15	30	7	一般
9	リセット・ヨーガⅡ	水	10:30~12:00	スタジオ	大竹 まさみ	3,050	7/12	10:30~10:45	30	5	一般
10	やさしいヨーガ	木	10:30~12:00	エコホール	大竹 まさみ	3,660	7/6	10:30~10:45	30	6	一般
11	ビューティー・ヨーガⅡ	木	14:30~15:45	スタジオ	三枝 由香里	3,360		14:30~14:45	30	6	一般
12	ピラティスⅡ	金	10:15~11:30	エコホール	杉野 千津子	2,800	6/30	10:15~10:30	30	5	一般
13	リラックス・ヨーガ	土	10:30~11:45	スタジオ	下田 由利子	3,360	7/1	10:30~10:45	30	6	一般

リセット・ヨーガⅠ
大人のバレエ

ビューティー・ヨーガⅠ
やさしいピラティス

はじめてのフラダンスⅠ・Ⅱ

やさしいヨーガ
ビューティー・ヨーガⅡ

第1回	月	7月3日
第2回		7月10日
第3回		7月24日
第4回		7月31日
第5回		8月7日
第6回		8月21日

第1回	木	7月13日
第2回		7月20日
第3回		7月27日
第4回		8月3日
第5回		8月17日
第6回		8月24日

ズンバ

リフレッシュ・ヨーガ

第1回	火	7月4日
第2回		7月11日
第3回		7月18日
第4回		7月25日
第5回		8月1日
第6回		8月8日
第7回		8月22日

ピラティスⅡ

第1回	金	7月7日
第2回		7月14日
第3回		7月21日
第4回		7月28日
第5回		8月4日

リセット・ヨーガⅡ

第1回	水	7月19日
第2回		7月26日
第3回		8月9日
第4回		8月23日
第5回		8月30日

リラックス・ヨーガ

第1回	土	7月8日
第2回		7月15日
第3回		7月22日
第4回		7月29日
第5回		8月5日
第6回		8月19日

エコハウス138 指定管理者

TEL : 0586-47-7138