

InBody

インボディ



～体力測定～ 自分の限界を知ろう!

いざ体力測定!!
最近身体の調子はどうですか?
結果の為に頑張るのも良し!
結果を見て頑張るのも良し!
あなたの一步を後押しします!

立ち上がり



3/19.20.21
土 日 月
10:00～17:00
場所:エコホール
高校生以上対象

反復

横とび

長座体前屈

閉眼片足立ち
&
立幅跳び

握力

エコハウス138
指定管理者

