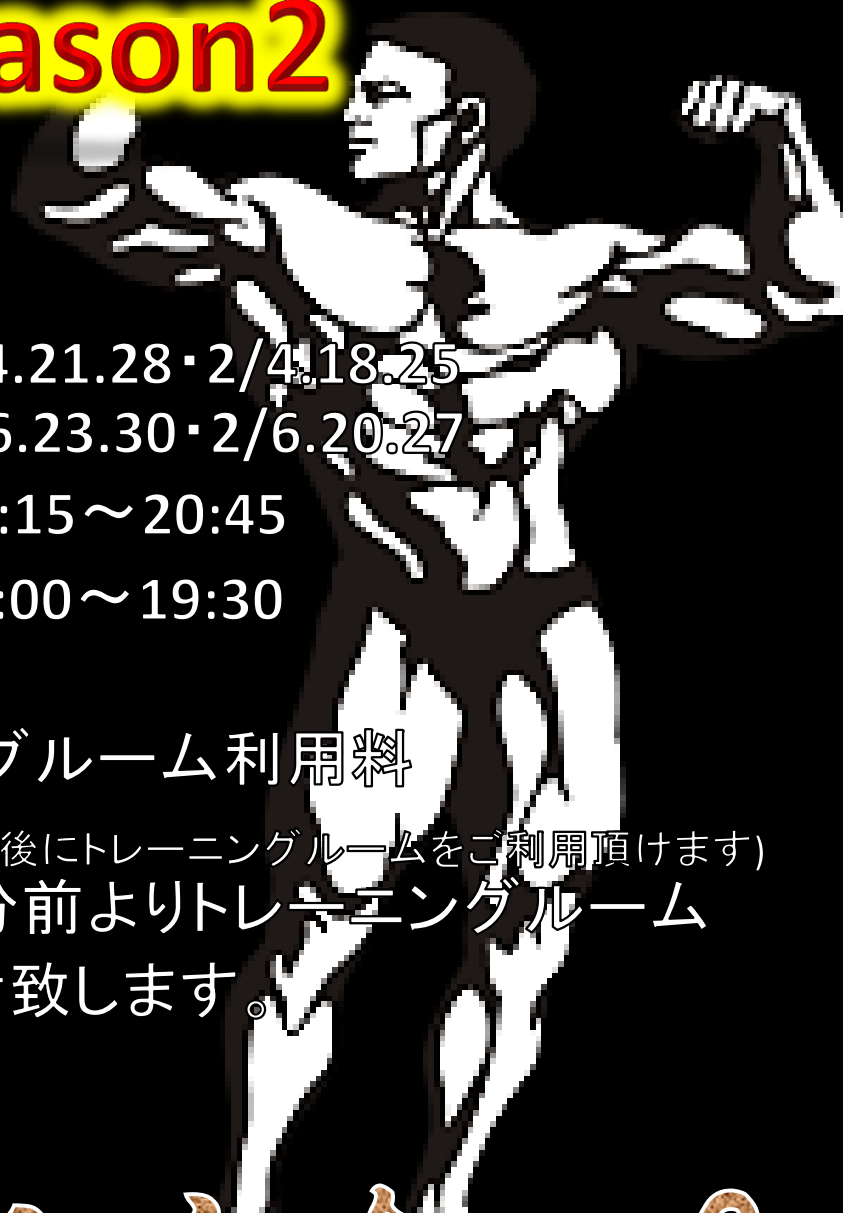


コアトレーニング

season2



期間 : 木曜日 1/14.21.28・2/4.18.25

土曜日 1/16.23.30・2/6.20.27

時間 : 木曜日 20:15～20:45

土曜日 19:00～19:30

場所 : エコホール

参加費 : トレーニングルーム利用料

(教室前後にトレーニングルームをご利用頂けます)

参加方法 : 開始30分前よりトレーニングルームにて受付致します。

定員 : 20名程度

なぜやらない？

詳しくはお近くのスタッフまで！