

エコハウス無料教室

コアトレーニング season5

参加者求む！

7/1
～7/29 SAT 19:30
～20:00

【場所】

エコホール

【持ち物】

運動できる服装
飲み物・タオル

トレーニング利用者

参加無料

(開始30分前にトレーニングルームにて受付します)
(定員約20名)