

エコハウス恒例無料教室

コアトレーニング season4

正月の運動不足を
いかに解消するか。

参加者求む！

1/14

～2/25 SAT 19:30
～20:00

【場所】

エコホール

【持ち物】

運動できる服装

飲み物・タオル

トレーニング利用者

参加無料

(開始30分前にトレーニングルーム
にて受付します)

(定員約20名)